

# Partners in FAITH™



Helping our children grow in their Catholic faith.

March 2017



## Thoughtful Moments

### St. Dominic Savio

Born to a peasant family in Riva, Italy, St. Dominic became a student at St. John Bosco's Oratory. Even from a young age, he was roundly recognized for his holiness. Dominic also had mystical experiences in prayer that he called his "distractions." He made a resolution to receive Confession and Communion as often as possible and encouraged his peers to do so. He died from a lung infection when he was about 15.



### Share the load

Jesus said, "Take my yoke upon you" (Matthew 11:29). In Jesus' day, a farmer used a yoke to link two farm animals together to plow a field more effectively. Likewise, when we are wearied by family burdens, we can "link up" with Jesus. He promises to be with us always. If we stay connected to him, he will bring us through any trial.

"Shame not a repentant sinner; remember, we all are guilty" (Sirach 8:5).



## Teach children to be cheerful penitents

Invite children to go for a swim or a bike ride, and you'll hear squeals of delight. Ask them to accompany you to Confession and you may hear groans instead. In fact, the Sacrament of Reconciliation is more refreshing than a swim and more strengthening than a bike ride. It is our gift from Jesus to help us experience his grace and make things right with God. Try these tips to brighten the family trip to the confessional:

**Establish the background.** Explain that Jesus created this Sacrament (Matthew 16:19) not to blame us or "catch" us breaking the rules, but because he loves us and knew we needed help to stay holy.

**Work out the jitters.** It's normal to be

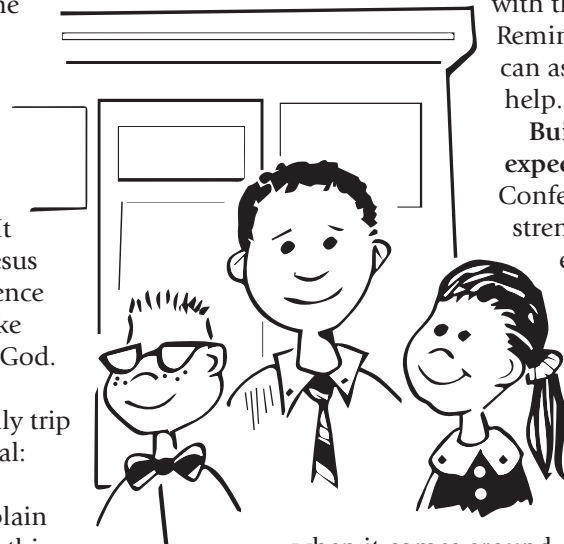
anxious about admitting wrong and taking responsibility for our actions. Rehearse ahead of time so that it will feel familiar when your child is faced with the real thing. Remind her that she can ask the priest for help.

**Build the expectation.** Regular Confession will strengthen the entire family.

Pick a set day and time – once a month, for example – so that no one is surprised

when it comes around. Mark it on the calendar and schedule around it.

**Celebrate.** Then go for a swim or a bike ride to celebrate the entire family coming back into friendship with God.



## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics fast before Communion?

In the Bible, people fasted before coming into God's presence or doing a special job for him. In addition, the Church recognizes that prayer involves the spirit and the body. By fasting, we prepare our bodies to enter God's presence in



the Mass, as well as preparing our souls.

In fasting, we experience a physical hunger, which expresses our spiritual hunger for God. Finally, fasting shows respect for Jesus in the Eucharist; it's a concrete way to give him top priority.

## Help children unwrap the gift of Lent

The Catholic practice of giving something up for Lent – abstaining from a favorite food or activity – develops self-control, serves as penance for sin, and can lead to a greater appreciation of our blessings. Even young children can benefit from a Lenten sacrifice but choosing one that's too hard can turn Lent into a chore. Try these ideas to help choose a rewarding sacrifice:

**Give up something valuable.** This can be a favorite dessert, game, toy or activity.

**Make it reasonable.** The sacrifice should be

something specific and age appropriate so that she will be able to see it through.

**Add back.** An alternative to giving something up is to add instead: more prayer, an extra chore, a daily devotion such as the Rosary.

**Give up luxuries.** Consider encouraging your youngster to pick something that may not be good for him anyway. For example, sweets, soft drinks, or television watching during the week, make healthy choices for Lenten abstinence. He may even decide to do without it when Lent is over.



### Scripture LESSON

#### John 9:1-41, See as Jesus sees

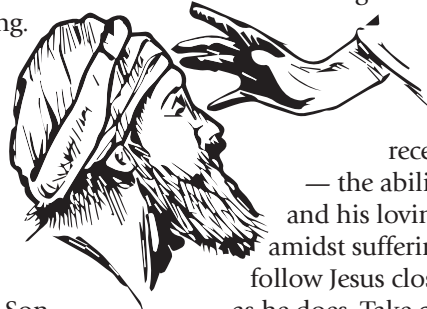
In Jesus' day, it was believed that suffering was a punishment for sin. So, when Jesus encountered a blind beggar, his disciples asked for whose sins the man was suffering. Jesus explained the man's suffering was not for punishment but for God's purpose. His subsequent cure was twofold: Jesus gave the man physical sight which enabled him to believe in Jesus as God's Son.

The faith of the blind man attracted others to Christ. Some of the Pharisees were convinced that Jesus was from God. Others condemned him as a

sinner for curing the man on the Sabbath. These Pharisees were so focused on following the Law, they lost sight of God and his priorities.

*What can a parent do?* In baptism, we receive the gift of faith

— the ability to "see" God and his loving plan, even amidst suffering. When we follow Jesus closely, we learn to see as he does. Take children to Mass at least weekly and Confession at least monthly and make prayer part of daily life. That will help to sharpen children's spiritual "vision."



### Feasts & Celebrations

**March 15 – Pope St. Zachary (752).** Born in Calabria, Italy, St. Zachary was pope at a time of civil unrest in Italy. A skilled diplomat, he successfully negotiated peace for Italy on several occasions. He was integral to St. Boniface's German mission and was also a generous patron of restoring churches. He is also known for freeing slaves sold by Venetian merchants.

**March 17 – St. Patrick of Ireland (461).** Born in Scotland, St. Patrick was the son of a Roman citizen, Calpornius. He was kidnapped by pirates at the age of sixteen and brought to Ireland as a

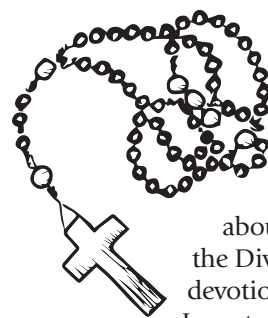
slave. He escaped but later returned to become the bishop of Ireland and is credited for having established the Church there.

**March 25 – The Annunciation of the Lord (1st century).** The angel Gabriel visited the Blessed Virgin Mary with the extraordinary news of her role as the mother of God. Even at her young age, she had complete confidence in God's grace and trusted in his wisdom.



### Parent TALK

This year I wanted to shake up our practice of Lent. Normally, we made our usual sacrifices of candy, TV, and video games, and those are all good sacrifices to offer, but I wanted to find a way to make more time for prayer. The



problem is that with young children, it's hard to get through an entire Rosary.

Then I learned about the Chaplet of the Divine Mercy. This devotion was revealed by

Jesus to St. Faustina, a simple Polish nun. The Chaplet is prayed on regular rosary beads and takes less time to pray than a Rosary. Even my young children enjoy saying the short, easy-to-remember prayers.

We say the Chaplet together at bedtime. What a great reminder of Jesus' great sacrifice and God's unending mercy! It has become one of our favorite bedtime rituals. Most importantly, it helps us to place our focus on Jesus during Lent.

#### Our Mission

To help parents raise faithful Catholic children  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.partnersinfaith.com>  
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible.)

# Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Marzo de 2017



## Momentos para pensar

### Santo Domingo Savio

Nacido en el seno de una familia campesina en Riva, Italia, santo Domingo entró como estudiante en el oratorio de san Juan Bosco. Desde su juventud se le reconoció por su santidad. Domingo tuvo experiencias místicas mientras rezaba a las que llamaba sus "distracciones". Se propuso recibir la confesión y la comunión con mucha frecuencia y animaba a sus compañeros a hacer lo mismo. Murió de una infección pulmonar a los 15 años de edad.



### Compartan la carga

Jesús dijo "Carguen con mi yugo" (Mateo 11:29). En tiempos de Jesús, los agricultores usaban el yugo para unir dos animales de carga a fin de que araran mejor los campos. De la misma forma cuando estamos abrumados por las cargas de nuestra familia, podemos "unirnos" con Jesús. Nos promete que estará siempre con nosotros. Si permanecemos unidos a él nos ayudará a superar todas las pruebas.

"No reproches al que se arrepiente del pecado, recuerda que todos somos culpables" (Eclesiástico 8:5).



## Enseñen a los niños a ser penitentes alegres

Inviten a sus hijos a ir a nadar o a montar en bici y escucharán gritos de entusiasmo. Pídanles que los acompañen a confesar y sólo escucharán quejas. Pero lo cierto es que el sacramento de la Reconciliación refresca más que nadar y fortalece más que un paseo en bicicleta. Es un regalo que nos hizo Jesús para ayudarnos a que sintiéramos su gracia y arregláramos las cosas con Dios. Pongan a prueba estas ideas para animar la visita de su familia al confesionario:

**Pónganlos en antecedentes.** Expliquen que Jesús creó este sacramento (Mateo 16:19) no para culparnos o para "atraparnos" desobedeciendo las normas, sino porque nos ama y sabía que necesitamos ayuda para ser santos.

**Tranquilicen los nervios.** Es normal que

nos sintamos agitados por tener que admitir el mal comportamiento y responsabilizarnos de nuestros actos. Ensayen antes para que su hija se sienta

cómoda cuando se halle ante la situación real. Recuérdle que puede pedirle ayuda al sacerdote.

**Creen expectativas.** La confesión frecuente fortalecerá a toda la familia. Elijan un día y una hora—una vez al mes, por ejemplo—para que nadie se sienta sorprendido

cuando llegue el momento. Anótenlo en el calendario y ajusten su horario alrededor de esa fecha.

**Celebren.** Vayan después a nadar o a montar en bici para celebrar que toda la familia ha vuelto a la amistad con Dios.



## ¿Por qué hacen eso los católicos?

Sabemos por la Biblia que la gente ayunaba antes de presentarse ante Dios o de hacer algo especial para él. La Iglesia reconoce también que la oración se hace con el espíritu y con el cuerpo. Al ayunar preparamos nuestros cuerpos para acudir ante Dios en la misa de igual forma



## ¿Por qué ayunan los católicos antes de comulgar?

que preparamos nuestras almas. Cuando ayunamos sentimos hambre física que expresa nuestra hambre espiritual por Dios. Finalmente, el ayuno muestra respeto por Jesús en la Eucaristía; es una forma concreta de darle a él la máxima prioridad.

# Descubran con sus hijos el don de la Cuaresma

La costumbre católica de privarse de algo durante la Cuaresma—de una comida que nos gusta o de una actividad—desarrolla el autocontrol, sirve como penitencia por el pecado y nos ayuda a apreciar más lo bueno que tenemos. Los niños pequeños también pueden beneficiarse de los sacrificios cuaresmales, pero elegir uno demasiado difícil puede convertir la Cuaresma en una tarea rutinaria. Pongan a prueba estas ideas para elegir un sacrificio gratificante:

**Prívense de algo valioso.** Puede ser un postre favorito, un juego, un juguete o una actividad.



**Procuren que sea razonable.** El sacrificio debe ser algo específico y apropiado para la edad de sus hijos a fin de que sean capaz de realizarlo.

**Añadan.** Una alternativa a las privaciones es añadir algo en su lugar: más oración, un quehacer más, una devoción diaria como el Rosario.

**Prívense de lujos.** Animen a sus hijos a que elijan algo que no es bueno para ellos. Por ejemplo, los dulces, los refrescos o ver televisión durante la semana son opciones perfectas para la abstinencia cuaresmal. Puede que decidan abandonar por completo esas cosas cuando termine la Cuaresma.

## Lecciones de las Escrituras

### Juan 9:1-41, Ver como ve Jesús

En tiempos de Jesús se creía que el sufrimiento era un castigo por el pecado. Así que cuando Jesús se encontró con un mendigo ciego sus discípulos preguntaron por qué pecados sufría el hombre. Jesús explicó que el sufrimiento del hombre no era por castigo, sino que era parte del plan de Dios. Su curación fue doble: Jesús le dio al hombre la vista física que le permitió creer en Jesús como Hijo de Dios.

La fe del hombre atrajo a otras personas hacia Cristo. Algunos de los fariseos se convencieron de que Jesús venía de Dios. Otros lo condenaron como pecador por



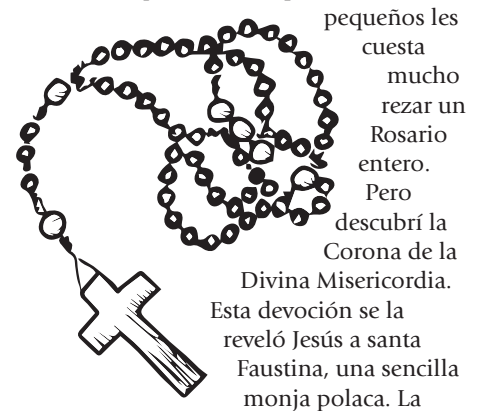
curar al hombre en sábado. Estos fariseos estaban tan preocupados por seguir literalmente la ley, que perdieron de vista a Dios y sus prioridades.

**¿Qué pueden hacer los padres?** En el bautismo recibimos el don de la fe, la habilidad de “ver” a Dios y su plan amante incluso en medio del sufrimiento. Cuando seguimos de cerca a Jesús aprendemos a ver como él ve.

Lleven a sus hijos a misa cada semana, confiesen por lo menos una vez al mes e incluyan la oración como parte de su vida diaria. Esto ayudará a mejorar la “vista” espiritual de sus hijos.

## Hablan los padres

Este año quería hacer algo distinto con nuestra práctica cuaresmal. Normalmente hacemos los sacrificios habituales de dulces, TV y videojuegos y todos son buenos sacrificios, pero quería hallar la forma de tener más tiempo para la oración. El problema es que a los niños



pequeños les cuesta mucho rezar un Rosario entero. Pero descubrí la Corona de la Divina Misericordia. Esta devoción se la reveló Jesús a santa Faustina, una sencilla monja polaca. La

Corona se reza con cuentas del rosario, pero se tarda en rezarla menos tiempo. Incluso mis hijos pequeños disfrutaron con las oraciones breves y fáciles de recordar.

Rezamos la Corona juntos antes de acostarnos. ¡Qué forma más estupenda de recordar el sacrificio de Jesús y la infinita misericordia de Dios! Se ha convertido en una de nuestras costumbres favoritas por la noche. Y lo más importante es que nos ayuda a concentrarnos en Jesús durante la Cuaresma.

### Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.partnersinfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

## Fiestas y celebraciones

**15 de marzo – San Zacarías, papa (752).** Nacido en Calabria, Italia, san Zacarías era papa en tiempos de agitación civil en Italia. Hábil diplomático, negoció con éxito la paz para Italia en varias ocasiones. Fue fundamental en la misión alemana de san Bonifacio y también fue un generoso patrocinador de la restauración de templos. También se le conoce porque liberó a esclavos que vendían los mercaderes venecianos.

**17 de marzo – San Patricio de Irlanda (461).** Nacido en Escocia, san Patricio era hijo de Calpurnio, un ciudadano romano. Fue secuestrado por piratas a la edad de dieciséis años y llevado como esclavo a

Irlanda. Logró escapar, pero regresó más tarde para ser obispo de Irlanda y se le atribuye el establecimiento de la Iglesia en ese país.

**25 de marzo – La Anunciación del Señor (siglo I).** El ángel Gabriel visitó a la Santísima Virgen María con el asombroso anuncio de su papel como madre de Dios. Aunque era muy joven tuvo completa confianza en la gracia de Dios y creyó en su sabiduría.

